

La Nucía
2019

A close-up, profile view of a woman's face, looking slightly upwards and to the right. She has long, dark hair and is wearing a crown of large, pink, daisy-like flowers. Her eyes are light-colored, and she has soft pink makeup on her cheeks and lips. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

**Semana de la
Mujer**

DEL 4 AL 9 DE MARZO 2019



**“Comprometerse
en Igualdad es
cosa de tod@s”**

Gemma Márquez

En 2019 queremos aprovechar la Semana de la Mujer para comprometer a la sociedad nuciera con el movimiento **#HeForShe** de la ONU, para apoyar “la idea de la igualdad de género”, al que ya se han sumado 2 millones de personas. **#HeForShe** es un movimiento mundial de solidaridad de las **Naciones Unidas (ONU)**, que invita a hombres y personas de todos los géneros a demostrar su solidaridad con las mujeres para crear un movimiento valiente, visible y unido en defensa de la igualdad de género. Los hombres de la campaña **HeForShe** no se quedan al margen. Trabajan juntos y con las mujeres para crear negocios, compartir las tareas domésticas, la educación de l@s hij@s..., etc.

Además continuaremos con la “**educación en igualdad**” en los centros educativos, a través de talleres lúdicos, tras el éxito del año pasado. Educando en igualdad tendremos una sociedad futura más justa e igualitaria en La Nucía.

Recordar que hemos programado un completo programa de actos, con actividades de todo tipo, gratuitas, para todas las edades: deportes, talleres, charlas, comida...etc. Por ello queremos animar a tod@s l@s nucier@s a participar activamente en los actos de la **Semana de la Mujer 2019**.

Saludos a tod@s!!!

Gemma Márquez
Concejala de Igualdad · Ayto. de La Nucía



04

MARZO
LUNES



De 9:00 a 14:00 h

TUTTY, un joc de families diverses

Tutty es un juego didáctico que promueve el respeto a la diversidad afectiva, sexual y familiar. Contribuye a la superación de los prejuicios y estereotipos de género ofreciendo modelos alternativos de convivencia.

Sobre todo, pretende que niños y niñas aprendan que las relaciones familiares se fundan en el cariño, el cuidado y el respeto; y si eso se cumple, ¡estás de suerte con tu familia!

¿Qué es Tutty?

En este mundo, cada cual es de una manera, unas personitas bucean y otras cantan en la bañera. Por eso no en todas las familias cuecen habas, en algunas cuecen pollo y en otras tofu con guayabas. Algunas parecen una jaula de grillos y en otras conviven en paz: plantas, tortugas y perrillos.

Hay familias silenciosas y familias ruidosas. Algunas crían gallinas tan a gusto y otras montan pollos para defender lo justo.

Hay familias con dos madres, hay familias con dos padres, hay familias que viven en comunidad y otras adoptan o acogen a mayores o menores para compartir amor, tiempo y felicidad.

Y es que no hay familias modelo, ni modelos de familia. Este juego es para eso, para crecer sin esquemas, prejuicios y estereotipos. Para amar con libertad, que es la única forma de amar.

¿Qué, gente valiente? ¿Os animáis a jugar?

Este taller para niños se realizará en los colegios **Sant Rafael** y **La Muixara** simultáneamente.

04

MARZO
LUNES



9:30 h

SPA

Dedícate una mañana al lujo, a la relajación y al bienestar visitando el SPA del Hotel Albir Playa. **Inscripciones: Centre Juvenil.** Sesión de SPA + Autobús **GRATUITO**. Plazas limitadas/aforo limitado.



19:30 h

TALLER DE SEVILLANAS

Prepárate para la Feria de Abril con el taller de Sevillanas de Carmen Gutiérrez. **Lugar: Centre Juvenil. GRATUITO.** **Inscripciones: Centre Juvenil.**



"Nadie es más arrogante, violento, agresivo y desdenoso contra las mujeres, que un hombre inseguro de su propia virilidad" Simone de Beauvoir

05

MARZO
MARTES



11:15 h

Espalda sana

¡Se acabaron los dolores de espalda!. Impartido por Vero.
Lugar: Piscina Climatizada Camilo Cano.
GRATUITO. Inscripciones: Centre Juvenil.



19:30 h

Concurso de Poesía

Resolución del IX Concurso de Poesía para Mujeres La Nucía 2019.
y entrega de premios.
Lugar: **Auditori de la Mediterrània**. Se servirá un vino de honor.



"La mujer sólo tiene un defecto. No reconoce lo valiosa que es".
Ellen DeGeneres

06

MARZO
MIÉRCOLES



09:30 h

Zumba

¡Empieza la mañana con energía y alegría. Masterclass de Zumba con Gemma Márquez.
Lugar: Piscina Climatizada Camilo Cano. **GRATUITO.**
Inscripciones: Centre Juvenil.



19:30 h

TALLER DE SEVILLANAS

Sevilla y Carmen Gutiérrez vuelven una tarde más.
Lugar: Centre Juvenil **GRATUITO.**
Inscripciones: Centre Juvenil.



"Ninguna mujer puede llamarse a sí misma libre si no puede poseer y controlar su propio cuerpo". Margaret Sanger

07

MARZO
JUEVES



09:30 h

Spinning y Aquagym

Spinning: Sesión con Fran Laguna.

Aquagym: Si nunca lo has probado, este es el momento, y si lo conoces, estarás encantada de repetir. Sesión con Fina.

Lugar: Piscina Climatizada Camilo Cano. **GRATUITO.**

Inscripciones: Centre Juvenil.



11:00 h

Defensa Personal

Taller de Defensa Personal para tod@s con Manuel Navarro.

Lugar: IES La Nucía. **GRATUITO.**



“Un feminista es cualquiera que reconozca la igualdad y plena humanidad en mujeres y hombres”. Gloria Steinem

07

MARZO
JUEVES

I want equality for women and men.

I am **HeForShe**



Join me at HeForShe.org

19:30 h

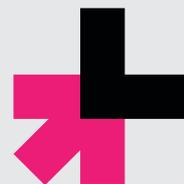
Movimiento HeForShe / EIPorElla

Charla para tod@s. impartida por **Vigela Lloret.**

El objetivo del movimiento **#heforshe** es involucrar a los hombres y niños como agentes de cambio para el logro de la igualdad de género y reivindicación de los derechos de las mujeres, animándoles a tomar medidas contra las desigualdades de género que enfrentan las mujeres y niñas.

Al finalizar la charla se servirá un vino de honor. **GRATUITO.**

Inscripciones: Centre Juvenil.



HeForShe

UN Women Solidarity Movement
for Gender Equality



08

MARZO
VIERNES



11:00 h

Taller de Automasaje

El secreto está en tus pies. **Taller Automasaje Reflejo.**
Impartido por Gema. Lugar: Centre Juvenil.
Inscripciones: Centre Juvenil. GRATUITO.



16:45 h

XIX Trobada de Dones Marina Baixa

Visitamos La Vila Joiosa donde se celebra este año el encuentro comarcal. Salida: 16:45 h desde el Centre Juvenil. Llegada: de 20:00 a 21:00 h en el Centre Juvenil. Autobús incluido. **GRATUITO.**
Inscripciones: Centre Juvenil. Plazas limitadas.

09

MARZO
SÁBADO



13:00 h

Comida

Quedada en el Centre Juvenil. Comida en **Restaurante UNOOM.**
Precio: 10 €. **Venta de tickets:** Centre Juvenil.

Colaboran: Concejalía de Igualdad del Ayto. de La Nucía y Associació de Dones de La Nucía.

¡NO TE LA PUEDES PERDER!



Associació
de Dones
de La Nucía

FORMA PARTE DE NUESTRA ASOCIACIÓN



Realizamos actividades diversas: viajes, comidas, cenas, meriendas, visitas a museos, musicales, teatros, actividades deportivas, cursos, manualidades, etc... También colaboramos con otras Asociaciones, como la Asociación del Cáncer en la marcha contra el Cáncer, el Banco de Alimentos en la Feria de Navidad, etc... y muy estrechamente con la Concejalía de Igualdad, realizando múltiples actividades durante la Semana de la mujer.



Síguenos en facebook
facebook.com/associaciodedonesdelanucia



associaciodedonesdelanucia@gmail.com

ASÓCIATE

653949541 - 635 947769



AJUNTAMENT de LA NUCIA
Regidoria d'Igualtat

Regidoria d'Igualtat

Avda. Marina Baixa, 8 - Centre Juvenil- 03530 La Nucia (Alicante) Tfno. 96 689 70 70
igualdad@lanucia.es | www.lanucia.es



LA NUCIA
CIUDAD DEL DEPORTE

