

17,18 diciembre, 10-12 h EN LA SEU:

TALLER MOTIV-ACCIÓN EN EL ESTUDIO Gestión y organización del tiempo

Organiza: AMPA IES LA NUCIA en colaboración con IES LA NUCIA

Formación gratuita para cualquier asociado interesado. Aún te puedes asociar

TALLER DE MOTIV-ACCIÓN EN EL ESTUDIO Gestión y organización del tiempo

¿Por qué esta formación?

Los resultados nunca llegan solos, hay que saber cómo estudiar, cómo ordenar el trabajo, priorizar, aprovechar los recursos disponibles de mejor modo. Mediante el uso de técnicas de estudio, los alumnos lograrán gestionar el tiempo de una manera más eficaz y fomentarán la motivación y una actitud positiva ante el estudio con una mejora importante de sus resultados y estado emocional.

¿Qué se quiere lograr?

- Aprender hábitos y técnicas de estudio eficaces, así como identificar los malos hábitos y modificarlos.
- Fomentar la organización del tiempo y las condiciones necesarias para el estudio.
- Mejorar la atención, concentración y memoria.
- Fomentar la motivación y el autoconcepto positivo.

Incorporando técnicas de estudio en el proceso de aprendizaje vamos a conseguir definir y establecer objetivos concretos, tener una visión clara y organizada del trabajo, adquirir los recursos y estrategias necesarios para una correcta comprensión y memorización y por tanto un mejor aprendizaje.

¿Para quién?

- Alumnos de 1r de Bachillerato con jornadas lectivas no presenciales que deseen mejorar su rendimiento. Se admiten solicitudes de alumnos de otros cursos que ese día no tengan clase presencial para el caso que no se cubriera aforo por 1r Bat, siendo el orden de inscripción de mayor a menor curso. Si hay demanda se vería la viabilidad de repetir la formación.

¿Qué se va a ver?

Autodiagnóstico: Cuestionatelo. Cómo Aprende Nuestro Cerebro. La Motivación: Ponte En Acción. Condiciones De Trabajo Y Estudio. Atención Y Concentración: Obstáculos. La Planificación Y Organización Del Tiempo: A Corto Plazo (Sesiones De Estudio) Y A Largo Plazo (Exámenes, Tareas, Etc.)

¿Qué metodología se va a utilizar?

Taller teórico-práctico basado en dinámicas vivenciales, videos, material, resolución de problemas y herramientas.

¿Quién lo imparte?

Equipo de psicólogas Especialista en Dificultades del Aprendizaje, Trastorno por Déficit de Atención con/sin Hiperactividad, Trastorno del Espectro Autista, Desarrollo infantil y Atención Temprana. Educadora certificada en Disciplina Positiva de Familia y Aula.

¿Cuál es el precio?

- **Asociados del AMPA** o quien se asocie en el momento de la inscripción al curso: **Gratuito**.
- **No asociados: 5 euros**¹. (Alumnos no asociados con situaciones especiales consultar con el/la tutor/a posible beca. En caso de no asociados por situaciones socioeconómicas especiales existen becas de asistencia que se solicitarán en el mismo correo para valorar su concesión).

¿Cómo hacer la inscripción?

Enviar un correo antes del día 10 de Diciembre a: ieslanuciaampa@gmail.com , indicando el nombre y curso del alumno.

¿Cuándo y dónde es la formación?

- **Día 17 de diciembre:** Grupo 1 de 10-12h **Profesora acompañante: Pilar Ponsoda**
- **Día 18 de diciembre:** Grupo 2 de 10-12h **Profesora acompañante: Amparo García**
- Lugar: **Seu Universitaria**.

Dado que la actividad se realiza en día no presencial fuera del instituto por tema de espacio, aunque acompañados por personal docente, todos los inscritos deberán enviar por correo electrónico autorización recogida a pie de página firmada a: ieslanuciaampa@gmail.com . Si bien la actividad es voluntaria una vez inscrito habrá lista de control de asistencia comunicándose en Itaca cualquier incidencia. Se ha tenido en cuenta que la parada de autobús está cerca y el horario de autobuses permite la asistencia del alumnado residente fuera del casco urbano.

Importante: Aforo limitado a 35 alumnos/as cada sesión por riguroso orden de inscripción debido al Protocolo Covid.

¹ Mediante ingreso en el número de cuenta y envío de justificante a ieslanuciaampa@gmail.com :

Nº ES20 0081 1067 2900 0101 2009 (titular AMPA IES LA NUCIA)

Atención:

- 1. Puede tener una comisión bancaria si se hace ingreso en ventanilla fuera del horario establecido por la entidad. Ingrese directamente los 5 € en la cuenta del AMPA, sin especificar concepto. Posteriormente, en la copia que le dan en el banco, escriba el nombre del/de la alumno/a.**
- 2. Si hace la transferencia desde su banca electrónica, consulte las comisiones de esta.**

AUTORIZACIÓN Y COMPROMISO DE ASISTENCIA

Yo, D. / Dña.....con D.N.I no.....
y como tutor/a/madre/padre del/de la alumno/a.....
del curso y grupo Autorizo a acudir a la actividad extraescolar:

TALLER MOTIV-ACCIÓN EN EL ESTUDIO. Gestión y organización del tiempo.

Y para que así conste y surta los efectos oportunos, firmo la presente.

En.....a.....de Nombre y Firma del autorizante.